

Cours de YOGA à Chauvry

Envie de se détendre en profondeur
par la pratique d'asanas (postures),
pranayama (respiration)
et savasana (relaxation)

19h30 - 20h30

20h35 - 21h35

Tous les mardis, et/ou
1 jeudi par mois

www.yoga-chauvry.fr

Contact : 06 03 56 19 68

1^{ère} séance d'essai gratuite

